



Silkeborg



Mændenes Internationale Dag 2025

Mænds Mødesteder Silkeborg markerer Mændenes Internationale Dag, onsdag den **19. november 2025 kl. 16-18** med ild i bålet og en grillet pølse fra Slagter Bo.

Kom og få en mandesnak ved Silkeborg Trailcenter, Vejlsøvej 9, 8600 Silkeborg.

Undersøgelser peger på, at overgangen fra arbejdsliv til pensionisttilværelse kan være svær og kan føre livskriser med sig, især for mænd. Men også andre sociale begivenheder i en mands liv kan være en udfordring. Vi sætter fokus på mandefællesskaber og en række aktiviteter, som har stor betydning for vores fysiske og psykiske sundhed.

Mænds Mødesteder Silkeborg består af 76 mænd, som dyrker den gode snak, foredrag, virksomhedsbesøg, filmaftener, udflugter, træværksted, bålmad, cykel- og gåture i naturen omkring Silkeborg – og nu snart også fællessang. Vi holder til på H.C. Branners Vej 1, med mandag som fast mødedag.

 **INTERNATIONAL
MENSDAY**
November 19